

## フレンズ・バイブル・スタディー入門

フレンズ・バイブル・スタディーFBSへようこそ。イエス・キリストは、マタイによる福音書4章4節で申命記の節を引用して、「人はパンだけで生きるのではなく、神の口から出る一つ一つの言葉で生きる」と言われました。神様は御言葉を通して私たちに語りかけ、私たちに命を与えてくださいます。フレンズ・バイブル・スタディーの主な目的の一つは、神様の御言葉からキリストの命を受け取ることです。

FBSのもう一つの焦点は、弟子たちがキリストにあって成長し、神が彼らを召されたあらゆる善き業において役に立つ働き人となり、かつ実りある者となるよう備えることです。これは、2テモテ3:16-17に記されている通りです。

聖書はすべて、神の靈感によるもので、教えと戒めと矯正と義の訓練とのために有益です。それは、私たちが間違ったときに私たちを正し、正しいことを行うように教えます。神は聖書を用いて、神の民がすべての善い行いを行うことができるよう備え、整えてくださいます。フレンズ・バイブル・スタディー(FBS)は、以下に要約するシンプルなアプローチに従います。

- 1. 読む。** その週に勉強する章を毎日読みます。例えば、ヨハネによる福音書第1章を勉強している場合は、その章を毎日読みます。ノートとペンを用意してください。(もちろん、パソコン、iPad、または携帯電話を使用しても構いません。)
- 2. 書く。** 毎日、用意された黙想の質問のうちの2~3問に答えてください。各箇所について黙想しながら、気づき、観察、質問を書き留めてください。また、次の質問に対する答えを毎日書いてください。この箇所を通して神様が自分に何を語っておられるか。今日、私はどのようにしてイエス様を信頼し従うか。
- 3. 分かち合う。** 毎日、書いたことをFBSパートナーと分かち合ってください(少なくとも週に3~5回、LINE、WhatsApp、Messengerなどを使用して)。また、週に一度は直接会ったり、ビデオ通話でシェアしましょう。これは、神の御言葉を私たちの生活に適用していく上で最も重要な部分のひとつです。
- 4. 聞く。** ある箇所を学んだら、その箇所のオーディオ解説を聞いてください。オーディオ解説は、<https://www.sunriseinternational.org/friends-bible-study> で視聴できます。

## 重要

どこから始めるか。私たちは、フレンズ・バイブル・スタディーをヨハネによる福音書第1章から始めることをお勧めします。しかし、あなたの分かち合いのパートナーや小グループがすでに始めている場合(あるいは、他の聖書の書物を研究している場合)、彼らに加わることは問題ありません。ただ、一緒にやるのが非常に重要なのです。

また、以下に、人々の質問や懸念事項について述べるいくつかの考えを列挙します。

- フレンズ・バイブル・スタディーにおいて、毎日御言葉を分かち合うことは、不可欠な鍵です。神様があなたにとって最適なFBSのシェアパートナーを与えてくださるようにお祈り下さい。
- シェアパートナーとなってくれるように頼むことは、相手にとって大きな祝福となります。
- 通常、毎日3~4文をシェアすれば十分ですが、それより長くてもかまいません。
- 聖書を読み始めたばかりの人は、まず「神を知る」聖書研究から始めるのがよいでしょう。
- 参加者は、毎日少なくとも15~20分間、読み、書き、共有する時間を確保する必要があります。オーディオ解説を聴くことは、運転中や電車の中などでの時間を用いても可能です。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。皆様からのフィードバックをお待ちしております。

[jim@sunriseinternational.org](mailto:jim@sunriseinternational.org), [joey@sunriseinternational.org](mailto:joey@sunriseinternational.org)

<https://www.sunriseinternational.org/friends-bible-study>